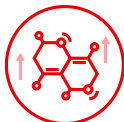


Poprawa parametrów hormonalnych w PCOS (obniżenie poziomu testosteronu)²

Wspomaganie odchudzania (obniżenie wskaźnika BMI, zmniejszenie obwodu talii)²



Regeneracja mikrobioty⁴



Redukcja zaparć³



Korzystny wpływ na czynniki sprzyjające patogenie trądziku^{2,5}



Poprawa parametrów metabolicznych (redukcja stężenia glukozy, poziomu homocysteiny, trójglicerydów)^{1,2,6}

Bifidobacterium lactis W51
Lactobacillus acidophilus W22
Lactiplantibacillus plantarum W21
Lactococcus lactis W19
Bifidobacterium lactis W52
Lacticaseibacillus paracasei W20
Ligilactobacillus salivarius W24
FOS, inulina

MECHANIZMY: ^{2,3,4}

- ✓ poprawa integralności bariery jelitowej
- ✓ obniżanie endotoksemii (LPS)
- ✓ stymulacja syntezy mucyny
- ✓ produkcja SCFAs, poprawa perystaltyki
- ✓ korzystny wpływ na liczebność i różnorodność ochronnych bakterii jelitowych
- ✓ produkcja bakteriocyn, hamowanie wzrostu *Candida albicans*



nastaya.pl dr Natasza Staniak



dr_nastaya



Zapytaj Farmaceutę

www.nastaya.pl

Piśmiennictwo:

1. Barreto FM et al. Beneficial effects of *Lactobacillus plantarum* on glycemia and homocysteine levels in postmenopausal women with metabolic syndrome. *Nutrition*. 2014 Jul-Aug;30(7-8):939-42.
2. Chudzicka-Strugała I et al. Effects of Synbiotic Supplementation and Lifestyle Modifications on Women With Polycystic Ovary Syndrome. *J Clin Endocrinol Metab*. 2021 Aug 18;106(9):2566-2573.
3. Collado Yurrita L et al. Effectiveness of inulin intake on indicators of chronic constipation; a meta-analysis of controlled randomized clinical trials. *Nutr Hosp*. 2014 Aug 1;30(2):244-52.
4. Janczy A et al. Impact of diet and synbiotics on selected gut bacteria and intestinal permeability in individuals with excess body weight - A Prospective, Randomized Study. *Acta Biochim Pol*. 2020 Dec 16;67(4):571-578.
5. Mahmud MR et al. Impact of gut microbiome on skin health: gut-skin axis observed through the lenses of therapeutics and skin diseases. *Gut Microbes*. 2022 Jan-Dec;14(1):2096995.
6. Moroti C et al. Effect of the consumption of a new symbiotic shake on glycemia and cholesterol levels in elderly people with type 2 diabetes mellitus. *Lipids Health Dis*. 2012 Feb 22;11:29.