

**Profilaktyka
osteopenii i osteoporozy^{3,4}**



Lactocaseibacillus paracasei 8700:2
Lactiplantibacillus plantarum HEAL 9
Lactiplantibacillus plantarum HEAL 19



**Wsparcie dla procesów
mineralizacji kości^{3,4,5}**



**Stymulacja układu
odpornościowego^{1,2}**

MECHANIZMY: ^{3,4}

- ✓ zwiększanie wchłaniania wapnia
- ✓ obniżenie poziomu cytokin prozapalnych w kościach
- ✓ wzmacnianie bariery jelitowej



nastaya.pl dr Natasza Staniak



dr_nastaya



Zapytaj Farmaceutę

www.nastaya.pl

Piśmiennictwo:

1. Åhrén IL et al. Fewer Community-Acquired Colds with Daily Consumption of Lactiplantibacillus plantarum HEAL9 and Lacticaseibacillus paracasei 8700:2. A Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial. J Nutr. 2021 Jan 4;151(1):214-222.
2. Berggren A et al. Randomised, double-blind and placebo-controlled study using new probiotic lactobacilli for strengthening the body immune defence against viral infections. Eur J Nutr. 2011 Apr;50(3):203-10.
3. Jansson P-A et al. Probiotic treatment using a mix of three Lactobacillus strains for lumbar spine bone loss in postmenopausal women: a randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial. The lancet rheumatology, 2019, 1(3), e154-e162
4. Kwiatkowska B, Gałuszko P. Miejsce probiotyków w leczeniu osteoporozy pomenopauzalnej; Forum Medycyny Rodzinnej, 2020, s. 120-128
5. <https://nastaya.pl/zlamanie-kosci-co-trzeba-a-czego-nie-warto-suplementowac/>