

Wsparcie w walce
z nadwagą i otyłością^{10,13}

Ochrona jelit podczas
stosowania leków⁶

Wzmacnianie bariery
jelitowej i zapobieganie
przedostawaniu się
antygenów bakteryjnych oraz
toksyn do organizmu^{1,4,9}

Poprawa
funkcji poznawczych⁸

Obniżenia stężenia glukozy,
insuliny oraz wartości wskaźnika
insulinooporności - HOMA-IR^{10,13}

Poprawa profilu
kardiometabolicznego^{5,10,13,14}

Poprawa tolerancji metforminy
i niwelowanie objawów
żołądkowo-jelitowych wywołanych
przez przyjmowanie leku⁷

Korzystny wpływ na równowagę
emocjonalną (spadek gniewu, ruminacji,
zachowań impulsywnych i ryzykownych)^{2,11}

Wspomagająco w migrenowych
bólach głowy^{3,12}

Bifidobacterium lactis W52
Levilactobacillus brevis W63
Lactocaseibacillus casei W56
Lactococcus lactis W19
Lactococcus lactis W58
Lactobacillus acidophilus W37
Bifidobacterium bifidum W23
Bifidobacterium lactis W51
Ligilactobacillus salivarius W24

MECHANIZMY: ⁴

- ✓ poprawa integralności bariery jelitowej
- ✓ hamowanie aktywacji mastocytów
- ✓ zmniejszenie obciążenia LPS
- ✓ zmniejszanie stanu zapalnego



nastaya.pl dr Natasza Staniak



dr_nastaya



Zapytaj Farmaceutę

www.nastaya.pl

Piśmiennictwo:

1. Daniel S et al. Exposure to diesel exhaust particles results in altered lung microbial profiles, associated with increased reactive oxygen species/reactive nitrogen species and inflammation, in C57Bl/6 wildtype mice on a high-fat diet. *Part Fibre Toxicol.* 2021 Jan 8;18(1):3.
2. Dantas A et al. The effects of probiotics on risk and time preferences. *Sci Rep.* 2022 Jul 15;12(1):12152.
3. de Roos NM et al. The effects of the multispecies probiotic mixture Ecologic®Barrier on migraine: results of an open-label pilot study. *Benef Microbes.* 2015;6(5):641-6.
4. Hemert S et al. Influence of the Multispecies Probiotic Ecologic® BARRIER on Parameters of Intestinal Barrier Function. *Food and Nutrition Sciences.* 2014; 5, 1739-1745.
5. Majewska K et al. The Multispecies Probiotic Effectively Reduces Homocysteine Concentration in Obese Women: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Study. *J Clin Med.* 2020 Apr 2;9(4):998.
6. Marlicz W, Gudan A. Mikrobiota jelitowa układu pokarmowego w stanie eubiozy i dysbiozy. Bariera jelitowa, „Żywnienie w zaburzeniach mikrobioty jelitowej” pod red. E. Stachowskiej, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021, s. 19-22.
7. Nabrdalik K et al. Clinical Trial: Probiotics in Metformin Intolerant Patients with Type 2 Diabetes (ProGasMet). *Biomed Pharmacother.* 2023 Dec;168:115650.
8. Papalini S et al. Stress matters: Randomized controlled trial on the effect of probiotics on neurocognition. *Neurobiol Stress.* 2018 Dec 10;10:100141.
9. Phillippi DT et al. Inhaled diesel exhaust particles result in microbiome-related systemic inflammation and altered cardiovascular disease biomarkers in C57Bl/6 male mice. *Part Fibre Toxicol.* 2022 Feb 9;19(1):10.
10. Sabico S et al. Effects of a multi-strain probiotic supplement for 12 weeks in circulating endotoxin levels and cardiometabolic profiles of medication naïve T2DM patients: a randomized clinical trial. *J Transl Med.* 2017 Dec 11;15(1):249.
11. Steenbergen L et al. A randomized controlled trial to test the effect of multispecies probiotics on cognitive reactivity to sad mood. *Brain Behav Immun.* 2015 Aug;48:258-64.
12. Straube A et al. Migraine prophylaxis with a probiotic. Results of an uncontrolled observational study with 1,020 patients. *MMW Fortschr Med.* 2018 Nov;160 (Suppl 5):16-21.
13. Szulińska M et al. Dose-Dependent Effects of Multispecies Probiotic Supplementation on the Lipopolysaccharide (LPS) Level and Cardiometabolic Profile in Obese Postmenopausal Women: A 12-Week Randomized Clinical Trial. *Nutrients.* 2018 Jun 15;10(6):773.
14. Szulińska M et al. Multispecies Probiotic Supplementation Favorably Affects Vascular Function and Reduces Arterial Stiffness in Obese Postmenopausal Women-A 12-Week Placebo-Controlled and Randomized Clinical Study. *Nutrients.* 2018 Nov 5;10(11):1672.